

Prière comme décharge et allègement

Beaucoup d'agents pastoraux et responsables catéchétiques sont incapables de se déconnecter. Ils se demandent s'ils n'auraient pas dû mieux orienter la conversation, s'ils ont eu la réaction qui convenait, si la célébration a été bien orchestrée, si les réunions et les catéchèses se sont bien déroulées. Mais ces ruminations vespérales ne les aident pas à s'apaiser. Plus d'un a alors des problèmes pour s'endormir. Un excellent rituel du soir serait alors, dans la prière, de présenter à Dieu la journée entière. Les rituels ferment une porte et en ouvrent une autre. Il faut commencer par fermer la porte du jour afin que la porte de la nuit puisse être ouverte.

Dans mon rituel du soir, je me mets devant Dieu et je lui tends mes mains ouvertes. Dans mes mains, je présente à Dieu ce que j'ai eu en main, ce que j'ai fait, ce que j'ai touché, ce que j'ai fait bouger. Je présente à Dieu ce qui a réussi et ce qui a été moins bien. Je renonce à évaluer la journée écoulée. Les choses sont ce qu'elles sont. Je crois que Dieu peut transformer en bénédiction tout ce qui a passé par mes mains. Dieu peut aussi changer en bénédiction une conversation qui ne s'est pas bien passée. Dieu peut interpeller dans leur cœur les personnes ayant participé à une célébration ou à une rencontre catéchétique pas très inspirantes. Si, dans la prière, je présente tout à Dieu et que je lui demande qu'il change en bénédiction tout ce qui s'est passé, le bon comme le moins bon, le réussi comme le moins réussi, alors j'arriverai le soir à être paisible. Le soir, je sens alors en moi une grande reconnaissance pour tout ce que Dieu a réalisé par mes mains.

J'accorde alors moins d'importance à la question de savoir si j'ai fait bonne figure, si j'ai impressionné les gens, mais beaucoup à celle de savoir si Dieu a béni les hommes à travers moi, – même à travers mes paroles et mes actes imparfaits. Cela décharge mes épaules. Et cet allègement a pour effet que j'entre dans la nuit, non pas préoccupé, mais joyeux et que le jour suivant je me lève plein d'une espérance nouvelle et me dispose, avec ce renouveau d'énergie, au service de Dieu.