

JE ME PREPARE A NÖEL

Je me mets en présence de Dieu

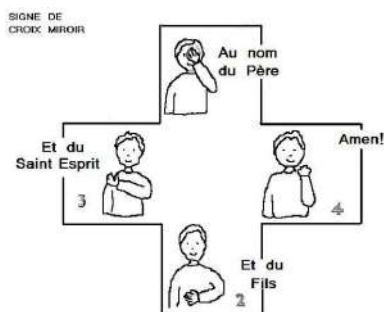
- Installe-toi confortablement, dans un endroit calme et approprié.
- Après le signe de croix, tu peux écouter et prendre le chant suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=YkOxVGwHOuw>

En Toi, j'ai mis ma confiance

En toi j'ai mis ma confiance
Ô Dieu très Saint,
Toi seul es mon espérance
Et mon soutien.

C'est pourquoi je ne crains rien,
J'ai foi en Toi ô Dieu très Saint. (bis)



- Tu peux aussi dire cette prière : « Seigneur, envoie maintenant sur moi ton Esprit Saint, afin que je puisse te connaître en profondeur, afin de t'aimer davantage et te suivre de tout mon cœur »

Je lis la Parole de Dieu à voix haute



Introduction : Depuis des siècles, le peuple Hébreux attendait le messie annoncé par les prophètes. Environ 800 ans avant Jésus, le prophète Isaïe annonce cette lumière tant attendue.

Lecture du livre d'Isaïe (Isaïe 9, 1-2, 5)

Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière ; et sur les habitants du pays de l'ombre, une lumière a resplendi.

Tu as prodigué la joie, tu as fait grandir l'allégresse : ils se réjouissent devant toi, comme on se réjouit de la moisson, comme on exulte au partage du butin.

Oui, un enfant nous est né, un fils nous a été donné ! Sur son épaule est le signe du pouvoir ; son nom est proclamé : « Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort, Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix ».



Je prends un temps de silence, je ferme les yeux :

Je peux m'aider d'une musique :

https://www.youtube.com/watch?v=J-nEnxA2vvc&list=PL_SlswKQ8WuE0au0Pt_8NCncU1-GHsUBI

- J'imagine l'impatience du peuple Hébreux de voir se réaliser la parole d'Isaïe
- Comme tous les prophètes, Isaïe parle au nom de Dieu, et annonce le désir de Dieu de rejoindre son peuple dans une nouvelle alliance, et de lui apporter la Paix.

Cette Parole est pour moi aujourd'hui

Aujourd'hui encore, Dieu veut faire alliance avec chacun de nous pour remplir notre cœur de lumière et de Paix

- Est-ce que je suis dans l'attente de la Lumière de Dieu dans ma vie ?
- Je réfléchis à tout ce qui a besoin de la lumière et de la paix du Seigneur dans ma vie

Je prends le temps de parler au Seigneur

- Je lui adresse un désir
- Je peux terminer ce temps par un Notre Père, puis par un signe de croix.

Je décide de faire un petit pas :

- Moi aussi, j'essaie d'apporter la lumière et la Paix autour de moi :
 - En acceptant de rendre service sans râler
 - En écrivant ou en téléphonant à une personne seule
 - En posant des gestes de pardon, de réconciliation...

