

Atelier « L'adoration, école de prière »

L'adoration fait partie des célébrations concernant l'eucharistie en dehors de la messe. L'eucharistie en dehors de la messe, c'est aussi la communion des personnes malades à domicile ou les processions eucharistiques notamment.

Cet atelier concerne l'adoration eucharistique comme école de prière. Comment l'adoration peut-elle nourrir notre prière ? Qu'est-ce qui caractérise cette manière de prier qu'est l'adoration ? Comment puis-je rentrer dans cette prière et me situer par rapport à elle avec l'Église ?

1^{ère} étape (10 min)

Je réfléchis et j'écris ce qu'est l'adoration pour moi :

- mon expérience de l'adoration (en paroisse, en pèlerinage, dans une communauté particulière,...)
- les joies que cela m'apporte le cas échéant
- les difficultés que cela m'apporte le cas échéant
- les questions que je me pose sur l'adoration

Pause d'intériorisation de 5 min.

2^{ème} étape (20 min)

Plus que la vénération qui évoque le respect, l'adoration honore avec un grand amour le Seigneur. L'adoration convoque ainsi ma foi en la présence de Jésus dans l'eucharistie et ma communion avec l'Église.

Lire une ou deux fois le texte de Jacques Gauthier qui propose une approche de l'adoration.

Qu'est-ce qui me touche particulièrement dans ce texte ? Pourquoi ?

Qu'est-ce qui m'est plus difficile ? Pourquoi ?

En quoi l'adoration me donne des clés pour la prière en général ? (Posture corporelle, soin du regard, considération des distractions).

La prière de l'adoration est-elle solitaire ? Souligner chaque fois que le mot Église est cité (3 fois). Adorer c'est aussi tous regarder dans la même direction, celle du Christ qui transforme nos vies.

Pause d'intériorisation de 5 min.

3^{ème} étape (10 min)

Quelles questions restent en moi au sujet de l'adoration ? A qui vais-je pouvoir les poser ?

En quoi l'adoration m'aide ou pourrait m'aider pour prier ?