

Discerner et décider

Chaque jour, nous avons besoin de discernement, autant pour prendre des décisions personnelles que pour nous positionner face aux grands défis scientifiques, éthiques, économiques, politiques qui engagent l'avenir de l'humanité. D'où les questions cruciales : comment mettre en œuvre notre désir de vivre "en conscience" ? Comment poser les éléments pour une décision véritablement morale ?

Or des mouvements divers nous traversent et nous agitent successivement. Tantôt nous nous sentons prêts à entreprendre, à oser, à créer, tantôt nous perdons goût à tout, nous doutons et nous nous replions sur nous-mêmes.

Dans ce flux et ce reflux de sentiments qui nous agitent, comment reconnaître les courants qui nous portent vers une bonne décision, vers une meilleure manière chrétienne d'être au monde, en un mot vers une décision *morale* ?

L'Épître de Jacques (1, 5-8) est un bon fil conducteur !

"Si la sagesse fait défaut à l'un de vous, qu'il la demande au Dieu qui donne à tous avec simplicité et sans faire de reproche ; elle lui sera donnée. Mais qu'il demande avec foi, sans éprouver le moindre doute ; car celui qui doute ressemble à la houle marine que le vent soulève. Que ce personnage ne s'imagine pas que le Seigneur donnera quoi que ce soit à un homme partagé, fluctuant dans toutes ses démarches."

Dès lors, comment apprendre à discerner dans les mouvements contradictoires qui nous agitent, ce qui nous porte "sans le moindre doute" vers Dieu ?!

Le discernement spirituel nous fait aboutir à des décisions qui cherchent à allier volonté de Dieu, réalités de nos vies et bien commun.

Il nous permet de trouver la paix et le bonheur.

Il vaut pour toutes les situations humaines, même très concrètes.

Comment discerner ?

1 - Confier la situation à Dieu dans la prière

La prière est le lieu central de du discernement. Il s'agit de demander la lumière de l'Esprit Saint et de réfléchir avec la Parole de Dieu.

Mais attention : la lumière demandée à l'Esprit Saint n'est pas une sorte de révélation du contenu de la décision à prendre ! Le contenu de la décision doit être trouvé par une réflexion priante sur toutes les possibilités qui s'ouvrent à nous.

La lumière demandée est avant tout lumière sur soi-même, sur les motivations profondes qui nous animent et sur les sentiments et les pensées qui nous traversent.

F. Varillon s.j. parlait d'une "décision créatrice qui se prend au confluent de deux lumières : une lumière qui descend de l'Evangile et qui rappelle la justice et l'amour ; une lumière qui monte de la situation correctement analysée".

On peut aussi se fonder sur les textes du magistère de l'Eglise (papes, évêques...) qui parlent des questions sociales et économiques ou qui évoquent le sens profond de la vie humaine.

2 - Bien poser la question

Cette étape permet de bien mesurer les enjeux de la délibération à entreprendre.

Il s'agit d'observer attentivement la situation, de prendre en compte les données concrètes, de peser le pour et le contre, les avantages et les inconvénients de chaque décision possible. On peut aussi se référer aux valeurs auxquelles on tient, à ses propres expériences, aux enseignements tirés de décisions précédentes.

3 – Dialoguer

S'adresser à quelqu'un dont on reconnaît la sagesse et l'expérience afin de vérifier que la question est bien posée ou de corriger éventuellement notre manque de lucidité et d'objectivité. On peut en effet être tellement pris par sa propre sensibilité ou ses propres impressions qu'on perd le recul nécessaire pour évaluer la situation.

Dialoguer avec d'autres permet de vérifier que nous avons bien posé la question sous tous ses aspects et que les conditions sont réunies pour une prise de décision.

Mais il doit être clair que ce ne sont pas les autres qui prennent la décision à notre place !

4 – Sentir

L'expérience sensible a toute son importance dans la prise de la décision. Il s'agit d'une connaissance ressentie, intuitive, qui permet de comprendre l'orientation de nos sentiments, ce vers quoi, du fond de nous-mêmes, nous tendons. Entendons-nous le crissement des freins ou ressentons-nous l'envie d'appuyer sur l'accélérateur ?!

Il faut distinguer nos *émotions* / des *motions* de l'Esprit : nos émotions (par ex. enthousiasme, culpabilité, sentiment d'obligation ou angoisse) nous traversent fugitivement et permettent rarement que nous nous appuyons dessus pour éclairer notre conscience.

Les *motions* de l'Esprit Saint sont les mouvements profonds de notre âme qui nous indiquent dans quel sens aller pour prendre une décision. Dans l'alliance de la réflexion raisonnée et des mouvements profonds qui nous animent, nous sentons alors de quel côté la sagesse incline notre décision, "de quel côté l'arbre penche" !

Et nous pouvons alors prendre une décision pour laquelle nous avons du goût. Ce "goût" sera nécessaire pour surmonter les difficultés que peut aussi provoquer notre décision.

5 – Vérifier

La meilleure vérification que la décision prise est la bonne est la paix et la joie ressenties durablement. C'est l'accalmie des fluctuations et des émotions contradictoires qui nous agitaient.

C'est aussi la paix par rapport aux risques que peut entraîner la décision, car elle va nécessairement créer une situation nouvelle et demander un certain courage pour en assumer les conséquences.

Cette confirmation par la paix est éprouvée non pas intellectuellement, mais au plus profond du cœur, même si elle a nécessité un renoncement.

On peut aussi dire "non" : il faut s'y autoriser, car le «non» peut être bon lorsqu'il engage de manière constructive notre liberté. Ce que l'on refuse permet aussi de mettre en relief ce que l'on accepte.

En conclusion

Ce processus que Saint Ignace de Loyola a expérimenté, puis enseigné, permet de poser au mieux une décision en conscience. Il allie la remise à Dieu d'une décision, tout en laissant toute sa place à notre liberté et à notre responsabilité.

C'est ainsi que Saint Ignace nous invite à lire les signes de Dieu dans nos vies, même dans les décisions les plus difficiles à prendre.

Anne-Françoise Douine, membre de la CVX.

La Communauté Vie Chrétienne est fondée sur la spiritualité ignatienne, le discernement, la relecture de vie et la prière d'alliance. Elle se vit en Communautés locales qui se réunissent régulièrement pour prier, partager et s'écouter afin de "trouver Dieu en toutes choses".