

Week-end lycéens au Monastère



Du 11 au 13 novembre 2022

Informations

Week-end de prière, de fraternité et de découverte de la vie monastique, pour les lycéens, au monastère Sainte-Claire à Poligny

Vendredi 11 novembre

10h00 Accueil. Boissons.
10h30 Faire connaissance
11h00 Intro à la prière : plusieurs façons de rencontrer le Seigneur.
11h45 Exercice pratique : la prière du cœur
12h30 Prière du milieu du jour
13h00 Pique-nique + Balade
15h00 Ateliers ou travail au jardin et bricolage.
16h30 Goûter – installation dans les chambres
17h30 Office
18h00 Foire aux questions
19h00 Repas
20h00 Veillée de prière + adoration.

Samedi 12 novembre

7h30 Petit déjeuner
8h30 Messe
9h30 Musique – chants – louange
10h30 Pause goûter
11h00 Prier avec la Parole de Dieu (évangile du dimanche)
12h30 Prière du milieu du jour
13h00 Repas + Balade
15h30 Ateliers
16h30 Goûter
17h00 Initiation à la prière des vêpres.
17h30 Vêpres
18h00 Temps personnel
19h00 Repas
20h00 Veillée jeux

Dimanche 13 novembre

7h00 Laudes
7h30 Petit déjeuner
8h30 Messe
9h30 Musique et chants
10h30 Apprivoiser le silence
Temps personnel
12h30 Chants
12h45 Déjeuner
14h30 Danses d'Israël
15h30 Bilan
16h00 Départ

Coût du week-end : entre 30€ et 50€ selon vos possibilités. A régler sur place.

Ne pas oublier : – Pique nique du vendredi midi
– Sac de couchage
– Affaires de toilettes
– Bonnes chaussures
– Vêtements de pluie
– Instrument de musique (optionnel)

Inscription

Nom..... Prénom.....

Adresse.....

Tél..... Mail.....

S'inscrit au week-end des 11 au 13 novembre 2022 au
Monastère Sainte Claire de Poligny

Partira de Besançon en voiture avec le groupe.
Départ 8h45 de Besançon (sur le parking au débouché du tunnel
de la citadelle, côté Tarragnoz)

Ira à Poligny par ses propres moyens
Rendez vous à 10h00 au 13 Rue Sainte-Colette, 39800 Poligny

Votre inscription est à renvoyer par voie postale ou par mail à :

Pour les doubiens :

Frère Nicolas Morin
89 Chemin de la Chapelle
des Buis 25000 Besançon
nicolas.morin@franciscains.fr

Pour les jurassiens :

Alexis Spitz
21 rue Saint-Roch
39800 Poligny
jeunescathos39@eglisejura.com