



« Vous avez une minute ? »

Sessions le samedi 30 mars 2019, à Châtel, poursuivie le 4 mai 2019

Il nous arrive de dire « Je n'ai pas le temps » ou « Le temps passe de plus en plus vite ».

Le manque de temps ou la difficulté à l'organiser est peut-être l'expérience la plus largement partagée. Dans une société où tout s'accélère, se situer de façon juste face au temps n'est pas chose aisée.

La session a pour but d'aider à cultiver un meilleur rapport au temps et à reprendre la main quand nous nous laissons déborder par lui.

Interviendront :

- Un bibliste
- Un philosophe
- Un formateur en sciences humaines

A Châtel-accueil 39190 Gizia, de 9h30 à 17 heures

Cout de la journée : 20 € par journée comprenant le prix du repas

S'inscrire dès à présent et **au plus tard le 20 mars 2019** auprès de :

CHATEL-ACCUEIL, 39190 GIZIA,

Tel : 03 84 48 92 22 mail : bienvenue@chatel-jura.fr

Bulletin d'inscription (cocher la ou les dates correspondantes)

À la journée du 30 mars

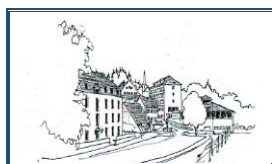
À la journée du 4 mai

NOM :Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

Si inscription par internet le coût sera payé sur place lors de l'arrivée ; **Cout : 20 € X =€**



Formation des Adultes



Les cercles de Châtel