

Pour se préparer à recevoir
le sacrement du pardon

*« Venez à moi,
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,
et moi, je vous procurerai le repos. »*

(Matthieu 11,28)

Luc 18,9-14 (le Pharisien et le Publicain)

Jésus dit une parabole pour certains hommes qui étaient convaincus d'être justes et qui méprisaient tous les autres : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était pharisien, et l'autre, publicain. Le pharisien se tenait là et priait en lui-même : 'Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes : voleurs, injustes, adultères, ou encore comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne.' Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : 'Mon Dieu, prends pitié du pécheur que je suis !' Quand ce dernier rentra chez lui, c'est lui, je vous le déclare, qui était devenu juste, et non pas l'autre. Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »

Méditation

Comment me présenter devant toi, Seigneur ? Je suis tantôt ce publicain, tantôt ce pharisien. Bien souvent, devant toi, je reconnais que je ne peux me passer de toi et de ceux qui m'entourent. Mais parfois, je me referme, je viens te prier et en fait je m'éloigne de toi, aveuglé par ma suffisance.

Mais aujourd'hui, je viens devant toi Seigneur, je me présente faible, rendu fort par ta présence. Tu me redis que la prière est la faiblesse du fort et la force du faible.

Comment me présenter devant toi, Seigneur ? Je voudrais être juste, je voudrais faire le bien... et pourtant parfois je me laisse dépasser par le mal que je ne voudrais pas.

Mais aujourd'hui, je viens devant toi Seigneur. Je me tiens discrètement à distance et tu me dis d'approcher. Tu m'attendais, tu

attendais que je vienne m'abreuver de ta justice et de ton amour. Tu attendais patiemment que je te demande pardon.

Comment me présenter devant toi, Seigneur ? J'ai parfois du mal à te chercher et à te dire merci parce que je ne comprends pas ce qui se passe en moi et autour de moi. Alors, je me mets à douter de ta présence.

Mais aujourd'hui, je viens devant toi Seigneur, je me présente tout simplement tel que je suis. Je viens ouvrir mes mains pour que tu les combles de ta richesse pour moi et ceux que je rencontre. Je viens ouvrir ma bouche pour que tu la nourrisses de ta Parole. Je viens ouvrir mes poumons pour que tu les gonfles de ton souffle de vie. Je viens ouvrir mon cœur pour que tu l'attendrisses de ton amour miséricordieux.

Pour faire mon examen de conscience...

☞ Aimer Dieu

« Pardonne-nous nos offenses... » Ai-je conscience que mon péché offense Dieu, le blesse ? Qu'il est un obstacle à la volonté bienveillante de Dieu ?

Suis-je fidèle à rencontrer Dieu dans l'Eucharistie dominicale, la prière personnelle, le sacrement du pardon ? Ai-je le souci de mieux le connaître : lectures, Bible... ? Quelle est concrètement sa place dans chacune de mes journées ? Dieu est-il présent dans mes choix, dans les moments difficiles et quand tout va bien ? Y a-t-il des faux dieux dans ma vie, des idoles comme l'argent, les horoscopes, l'occultisme... ? Ne suis-je pas tenté de concevoir Dieu selon l'image que je m'en fais ?

☞ Aimer mon prochain

Je peux passer en revue les personnes avec lesquelles je vis, je travaille, je passe des temps de loisirs... Quelles sont mes pensées, mes paroles, mes actes, mes manquements ?

Est-ce que je voudrais que les autres soient comme je veux qu'ils soient ? Ai-je tendance à les restreindre à l'image que j'ai d'eux ou à des a priori ?

☞ S'aimer soi-même

Tout mon être (corps, âme et esprit) est un don de Dieu : comment je l'accepte et l'accueille ? Est-ce que je me respecte (hygiène de vie, nourriture, sexualité, sommeil...) ? Suis-je capable de rendre grâce à Dieu pour ce qu'il accomplit en moi ?

Comment me confesser ?

☞ ACCUEIL

Après avoir préparé, je vais rencontrer un prêtre. Avec lui je fais le signe de la croix. Je lui dis ensuite : « bénissez-moi, mon Père parce que j'ai péché ». Le prêtre m'adresse quelques mots de confiance et d'encouragement. Je peux dire à quand remonte ma dernière confession.

☞ CONFESSER L'AMOUR DE DIEU

J'exprime ma joie de croire en Dieu et en son amour. Je peux citer une parole de la Bible qui me révèle cet amour et qui manifeste ma confiance en cet amour. Par exemple : « près de Toi se trouve le pardon » (Psaume 50), ou « Dieu est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour » (Joël 2)

☞ CONFESSER MES PÉCHÉS ET DÉSIERER MA CONVERSION

- Je dis ensuite mes péchés avec confiance. Le prêtre n'est pas là pour me juger mais pour m'écouter tel que je suis. « Je demande pardon au Seigneur pour... »
- Le prêtre peut dialoguer avec moi, me conseille et m'invite à me convertir. Il me propose une « pénitence », c'est-à-dire une ou plusieurs actions qui manifestent concrètement mon désir de changer.
- Je dis une prière : « Mon Dieu, j'ai péché contre toi et mes frères, mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour. » ou une autre (acte de contrition).

☞ ABSOLUTION

S'il le juge bon, le prêtre me donne l'absolution et étend les mains sur moi. Je peux me mettre à genoux. Le prêtre dit : « Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, (*je fais le signe de croix sur moi*) au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés ». Je réponds : « Amen ».

☞ ENVOI

Le prêtre me dit : « Allez dans la paix du Christ ! »

Je réponds : « Je rends grâce à Dieu. »

Je peux ensuite aller prier quelques instants pour remercier Dieu.