

# Office du milieu du jour

## Carême semaine 3 samedi

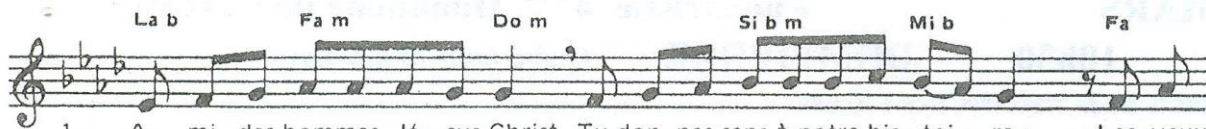
### AMI DES HOMMES JÉSUS CHRIST

GLH 134-2

HYMNE DE SEXTE EN CARÊME

T : C F C

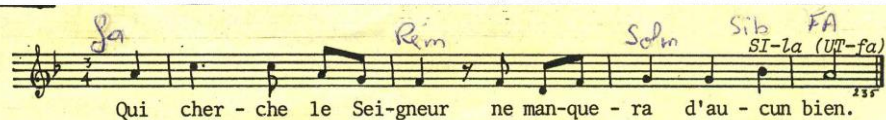
M : J. GELINEAU



- 1 - A - mi des hommes, Jé - sus Christ, Tu don - nes sens à notre his - toi - re ; Les yeux  
 2 - Le temps du jeû - ne t'of - fri - ra La part obs - cu - re de nous - mé - mes. Tes mains  
 3 - Ne lais - se pas, au long du jour , Nos vies manquer à la lu - miè - re, Re - char -



- 1 - fi - xés sur l'a - ve - nir, l'E - gli - se vit de ta mé - moi - re.  
 2 - cap - ti - ves sur la croix Dénouent les liens de nos té - nè - bres.  
 3 - ge - les du poids d'a - mour Qui les en - traî - ne vers le Pè - re.



### Psaume 118 lu alterné

- 121 J'ai agi selon le droit et la justice :  
 ne me livre pas à mes bourreaux.  
 122 Assure le bonheur de ton serviteur :  
 que les orgueilleux ne me tourmentent plus !  
 123 Mes yeux se sont usés à guetter le salut  
 et les promesses de ta justice.  
 124 Agis pour ton serviteur selon ton amour,  
 apprend-moi tes commandements.  
 125 Je suis ton serviteur, éclaire-moi :  
 je connaîtrai tes exigences.  
 126 Seigneur, il est temps que tu agisses :  
 on a violé ta loi.  
 127 Aussi j'aime tes volontés,  
 plus que l'or le plus précieux.  
 128 Je me règle sur chacun de tes préceptes,  
 je hais tout chemin de mensonge.

### Psaume 33 :



- 2 Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
 sa louange sans cesse à mes lèvres.  
 3 Je me glorifierai dans le Seigneur :  
 que les pauvres m'entendent et soient en fête !

4 Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
5 Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

6 Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
7 Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

8 L'ange du Seigneur campe à l'entour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
9 Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

10 Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le craignent.  
11 Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

12 Venez, mes fils, écoutez-moi,  
que je vous enseigne la crainte du Seigneur.  
13 Qui donc aime la vie  
et désire les jours où il verra le bonheur ?

14 Garde ta langue du mal  
et tes lèvres des paroles perfides.

15 Evite le mal, fais ce qui est bien,  
poursuis la paix, recherche-la.

16 Le Seigneur regarde les justes,  
il écoute, attentif à leurs cris.  
17 Le Seigneur affronte les méchants  
pour effacer de la terre leur mémoire.

18 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :  
de toutes leurs angoisses, il les délivre.  
19 Il est proche du cœur brisé,  
il sauve l'esprit abattu.

20 Malheur sur malheur pour le juste,  
mais le Seigneur chaque fois le délivre.  
21 Il veille sur chacun de ses os :  
pas un ne sera brisé.

22 Le mal tuera les méchants ;  
ils seront châtiés d'avoir haï le juste.  
23 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :  
pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils Jésus Christ, le Seigneur,  
à l'Esprit qui habite en nos cœurs,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## Parole de Dieu : Is 44, 21-22

Rappelle-toi tout ceci : tu es mon serviteur, je t'ai façonné comme serviteur pour moi ; toi, Israël, tu ne me décevras pas : j'ai effacé comme un nuage tes révoltes, comme une nuée, tes fautes ; reviens à moi, car je t'ai racheté.

## Répons

V/ Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.

Dé - tourne ta fa - ce de mes fautes, en - lè - ve tous mes pé - chés.

## Oraison

En célébrant avec joie la liturgie de ce Carême, nous te supplions, Seigneur ; nous vivons déjà du mystère de Pâques, accorde-nous le bonheur d'en goûter pleinement les fruits. Par Jésus le Christ Notre Seigneur. Amen !

*Vo 123* Elle est bénie de Dieu  
♩ = 72 calme

1. Elle est bé - nie de Dieu la Vier - ge  
Do - cile au souf - fle de l'Es - prit, Elle est bé - nie de Dieu ! Voi -  
- ci la nou - velle E - ve Pro - mise aux joies du Pa - ra - dis.

2 Elle est bénie de Dieu,  
La Femme  
Qui met au jour le premier-né,  
Elle est bénie de Dieu !  
Tout homme la proclame :  
"Heureuse" en son humilité.

3 Elle est bénie de Dieu,  
La Mère  
Qui voit mourir son Fils en croix,  
Elle est bénie de Dieu !  
Debout près du calvaire,  
Elle ouvre l'âge de la foi.

4 Elle est bénie de Dieu,  
La Reine  
Qui prie pour nous, pauvres pêcheurs,  
Elle est bénie de Dieu !  
Sa gloire nous entraîne  
Au jour promis par le Seigneur.

*C. B.*  
*J. Beethoven*