

**Halte spi – 13 Mars 2021 – L'eucharistie : école de la prière**  
**Atelier : La relation entre l'Eucharistie du dimanche et ma prière dans la semaine**

**PRESENTATION et CONSEILS**

La relation entre l'Eucharistie du dimanche et ma prière dans la semaine : en quoi l'Eucharistie structure et nourrit ma prière personnelle et communautaire.

*Proposé par Régine Racine et Sabine Leroy*

Nous vivrons cet atelier en 3 temps :

1. Mise en présence,
2. Questionnement personnel en quatre étapes :
  - notre expérience ,
  - l'articulation entre le personnel et le communautaire au cours de l'Eucharistie,
  - la relation entre l'Eucharistie et la vie au quotidien,
  - la dimension du temps
3. Relecture et envoi.

Avant de commencer, mettez un réveil ou une alarme à 14h50 pour garder 10 minutes pour la relecture sans avoir besoin de regarder votre montre trop souvent.

Prenez aussi avec vous de quoi écrire.

Pour faciliter la démarche, il peut être plus simple d'imprimer le document « déroulement » à télécharger sur le site.

Si vous souhaitez poursuivre votre cheminement, vous trouverez aussi un témoignage d'une Soeur carmélite, et des compléments dans le document « Pour aller plus loin » qui est disponible sur la page de la halte spirituelle.

*Le déroulement se trouve en page 2 ci-après.*

**DEROULEMENT**

**1. Mise en présence**

- Je fais silence
- J'accueille la présence du Seigneur
- Je lui parle, je demande la grâce pour ce temps à Jésus, au Père, à l'Esprit-Saint

**2. Questionnement personnel :**

**A. *Je regarde mon histoire personnelle :***

- a. Quelle est mon expérience de l'eucharistie, de la prière ? Quelle place dans ma vie : fréquences, joies, difficultés, ... ? Qu'est-ce qui m'a façonné ? Des moments forts, des actions, des gestes, des paroles particulières, ... ?
- b. Qu'est-ce que je peux percevoir d'un don gratuit reçu de Dieu ? Quels cadeaux Dieu me fait-il dans l'Eucharistie ?
- c. Est-ce que je peux y déceler un chemin de croissance ? Est-ce que je chemine dans ma compréhension et ma participation intérieure à l'Eucharistie ?

**B. *Au cours de l'eucharistie, comment je perçois l'articulation entre le personnel et le communautaire ?***

*Selon différents moments : chant d'entrée, demande de pardon, écoute de la Parole, homélie, Credo, prière universelle, offertoire, consécration, Notre-Père, procession de communion, envoi, ...*

- a. Qu'est-ce qui m'est donné ? Par Dieu, par les autres ?
- b. Comment cela donne vie à toutes les dimensions de ma personne ? Comment je l'habite ?

**C. *Au quotidien, comment ce que j'ai reçu à l'Eucharistie soutient, enracine ma vie de foi ?***

- a. Prière personnelle, quels modes de prière, Parole de Dieu, relation avec les autres ...
- b. Comment cela s'équilibre-t'il ? Ou pas ?

**D. *Comment l'Eucharistie dominicale s'inscrit dans le temps de ma vie ? dans le temps de l'Eglise (avec ceux qui nous ont précédé et qui nous portent)***

- a. Le temps proche : les jours, la semaine d'avant et les jours, la semaine d'après
- b. L'avenir, la perspective de la vie éternelle
- c. L'éternité : ceux qui nous ont précédé depuis la création du monde, les prophètes, les saints, nos ancêtres, notre peuple, notre communauté

**3. Relecture et envoi :**

- J'écris ce qui a été éclairé en moi durant ce temps d'atelier.
- Est-ce que je me sens invité à faire un pas, prendre une résolution, une décision ?
- Je remercie le Seigneur et je lui confie l'avenir.