

ATELIER : LES DIFFERENTES FORMES DE PRIERE PENDANT LA MESSE

Présentation :

« L'Eucharistie contient et exprime toutes les formes de prière : elle est « l'offrande pure » de tout le Corps du Christ à la gloire de son nom ; elle est, selon les traditions d'Orient et d'Occident, « le sacrifice de louange » »

L'Esprit Saint qui enseigne l'Eglise et lui rappelle tout ce que Jésus a dit, l'éduque aussi à la vie de prière, en suscitant des expressions qui se renouvellent au sein de formes permanentes : bénédiction, demande, intercession, action de grâces, louange.

- « C'est parce que Dieu le bénit que le cœur de l'homme peut bénir en retour Celui qui est la source de toutes bénédictions »
- « La prière de demande a pour objet le pardon, la recherche du Royaume ainsi que tout vrai besoin. »
- « La prière d'intercession consiste en une demande en faveur d'un autre. Elle ne connaît pas de frontière et s'étend jusqu'aux ennemis. »
- « Toute joie et toute peine, tout événement et tout besoin peuvent être la matière de l'action de grâces qui, participant à celle du Christ, doit remplir toute la vie. » « En toute condition, soyez dans l'action de grâces » (1 Th 5, 18)
- « La prière de louange, toute désintéressée, se porte vers Dieu ; elle Le chante pour Lui, elle Lui rend Gloire, au-delà de ce qu'Il fait, parce qu'Il EST. »

Catéchisme de l'Eglise Catholique n°2643 à 2649

1^{er} temps : 15-20 minutes

Je remplis le tableau afin de repérer les différentes formes de prière pendant la messe.

Je peux, pour mieux visualiser, surligner ou souligner de couleurs différentes chaque forme de prière.

2^{ème} temps : 15-20 minutes

Quelle est ma manière personnelle de prier ?

Je note les formes de prière qui me sont plus ou moins familières, plus ou moins faciles.

Quelle est pour moi l'importance du silence ? Qu'est-ce que j'apprécie dans le silence, ou me gêne, me manque ?

Dans le fait de prier avec les autres, qu'est-ce qui m'est difficile ? qu'est-ce que j'apprécie ?

M'est-il déjà arrivé de méditer une prière de la messe en dehors de la célébration ?



3^{ème} temps : 15-20 minutes

Je regarde comment ce qui se vit pendant la messe de l'ordre de la prière nourrit ce que je vis dans mon quotidien de l'ordre de la prière ?

Quelles sont les transformations de ma vie que je peux relier à l'action de la Parole de Dieu dans mon cœur ?

Quelles prières dites au cours de la messe mériteraient un approfondissement de ma part ? Quels moyens je me donne pour cet approfondissement ? Avec qui ?

4^{ème} temps : 5-10 minutes

Je prends le temps de noter ce que je souhaite garder, (mes découvertes : les perles, les points d'attention), approfondir, partager...

