

Bonjour

Je m'appelle Céline.

Je viens aujourd'hui témoigner du métier que j'exerce avec Passion.  
Je suis AMP, Aide Médico Psychologique, une AS avec une spécificité autour de l'accompagnement des personnes ayant des problèmes cognitifs.  
J'ai travaillé en unité Alzheimer, à domicile et aujourd'hui je suis animatrice dans un EHPAD.

On dit souvent, pour parler des infirmières, des médecins, des aides-soignantes, « le personnel soignant », « les soignants » ...

Mais, pour moi, à domicile, en EHPAD, le travail de l'AS est un peu différent de celui que l'on peut exercer à l'hôpital. Le travail de l'AS, ce n'est pas SOIGNER !

Ce sont les médecins qui soignent, et d'ailleurs peut-on vraiment soigner la vieillesse ?

Le travail de L'AS consiste en 2 choses :

**ACCOMPAGNER et PRENDRE SOIN.**

### Prendre soin :

C'est aider la personne dans les actes de la vie quotidienne.

L'assister pour se lever, faire sa toilette, s'habiller, manger, se déplacer.

### Accompagner :

C'est être à l'écoute et observer pour adapter son travail en fonction de la personne.

Je ne m'occupe pas de Mme Odette de la même manière que Mr Daniel.

Accompagner une personne, c'est avant tout la respecter telle qu'elle est .

Accompagner, c'est rassurer. Redonner confiance.

Les personnes âgées dépendantes se dévalorisent souvent, « je ne vaut plus rien... », alors notre rôle c'est de leur montrer ce qu'ils sont encore, ce qu'ils peuvent encore faire.

Il faut savoir les motiver, les stimuler sans les blesser.

Accompagner , c'est se divertir, s'amuser, rire, prendre du plaisir

Accompagner, c'est aussi savoir **communiquer** avec la famille :

- expliquer notre travail, nos actions
- écouter, entendre sa souffrance à accompagner un être aimé dans la dépendance.

Mais pour mettre en place toutes ces tâches, toutes ces actions il y a une chose essentielle qui me tient particulièrement à cœur et qui me semble indispensable :

il faut avant tout , **aller à la rencontre** de la personne, faire sa connaissance, gagner sa confiance.

C'est le gage d'un accompagnement de qualité dans le respect de la personne qu'elle est et qu'elle a été.

Pour résumer....

Mon métier, c'est donner :

- de mes compétences professionnelles
- de mon énergie
- de mon optimisme
- de ma bonne humeur
- parfois juste, tenir une main

Mon métier, c'est aussi recevoir :

- une parole, une confiance
- un sourire
- un câlin, une accolade
- un regard

Mon métier est passionnant, humainement très riche même si bien sûr, et c'est la vie, il est rempli de départs et d'aurevoir....

merci